

## Подвержены ли беременные женщины с COVID-19 более высокому риску?

В настоящее время ведутся исследования с целью изучить воздействие инфекции COVID-19 на беременных. Данные ограничены, но доказательства того, что риск тяжелого течения заболевания выше, чем в остальной популяции, отсутствуют.

Однако известно, что поскольку во время беременности происходят определенные изменения в организме, в том числе в иммунной системе, некоторые респираторные инфекции могут представлять серьезную угрозу для беременных. Поэтому важно, чтобы они принимали профилактические меры защиты от COVID-19 и сообщали лечащему врачу о возможных симптомах (в частности таких, как повышенная температура тела, кашель, затрудненное дыхание).

ВОЗ будет пересматривать и актуализировать данную информацию и свои рекомендации по мере поступления новых данных.

## Необходимо ли беременным женщинам проходить тестирование на COVID-19?

Протоколы тестирования и правила тестирования населения могут различаться в зависимости от места проживания.

Однако ВОЗ рекомендует проводить тестирование беременных с симптомами COVID-19 в первоочередном порядке. Женщины с COVID-19 во время беременности могут нуждаться в специализированном уходе.

## Передается ли инфекция COVID-19 внутриутробно или от матери к ребенку?

Данные о передаче инфекции COVID-19 внутриутробно или от матери к ребенку отсутствуют. Выявить вирус в амниотической жидкости или грудном молоке до настоящего времени не удавалось.

## Как беременной женщине защитить себя от COVID-19?

Специальных мер предосторожности, чтобы избежать заражения COVID-19, для беременных не требуется. Вы можете помочь защитить себя следующим образом:

- часто мойте руки спиртосодержащим средством для обработки рук или водой с мылом;
- соблюдайте правила социального дистанцирования;
- не прикасайтесь к глазам, носу или рту;
- соблюдайте респираторную гигиену. Это означает, что при кашле или чихании необходимо прикрывать рот и нос сгибом локтя или салфеткой. Использованную салфетку следует немедленно утилизировать.



При повышенной температуре тела, кашле или затрудненном дыхании необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. Начните с обращения в медицинское учреждение по телефону, следуйте указаниям местного органа здравоохранения.

Женщинам с COVID-19 во время беременности, а также в послеродовом периоде следует продолжать регулярно являться на прием к врачу.



## Какой уход должен быть обеспечен во время беременности и родов?

Все беременные, в том числе с подтвержденным заражением или подозрением на заражение COVID-19, имеют право на высококачественный уход в период до, во время и после родов. Это включает в себя предоставление антенатальной, неонатальной и постнатальной помощи, а также психиатрической помощи.

Позитивный опыт безопасного деторождения включает:

- уважительное отношение;
- право выбора сопровождающего лица, присутствующего при родах;
- четкая коммуникация с персоналом родильного отделения;
- применение надлежащей тактики обезболивания;
- мобильность во время родов, если возможно, и свобода выбора положения тела в родах.

В случае подтвержденного заражения или подозрения на заражение COVID-19 медико-санитарные работники должны принять надлежащие меры предосторожности для уменьшения риска собственного заражения и заражения окружающих, в том числе путем применения защитной одежды.

## Разрешается ли женщине с COVID-19 трогать и держать своего новорожденного ребенка?

Да. Тесный контакт и раннее исключительно грудное вскармливание помогают ребенку развиваться. Женщина должна иметь возможность:

- безопасно кормить ребенка грудью, соблюдая надлежащую респираторную гигиену;
- телесно контактировать с ребенком; и
- находиться в одном помещении с ребенком.

До и после контакта с ребенком необходимо мыть руки, а также содержать все поверхности в чистоте.



## Что можно предпринять, если женщина с COVID-19 слишком плохо себя чувствует для грудного кормления?

Если женщина с COVID-19 или любым осложнением слишком плохо себя чувствует для грудного кормления, ей должна быть оказана помощь в обеспечении ребенка грудным молоком любым доступным и, по возможности, приемлемым для нее способом. К таким способам могут относиться:

- сцеживание молока;
- релактация;
- донорское человеческое молоко.



## Могут ли женщины с COVID-19 кормить грудью?

Да. Грудное вскармливание допускается по желанию женщины с COVID-19. При этом необходимо:

- во время кормления соблюдать респираторную гигиену и надевать маску при наличии таковой;
- мыть руки до и после контакта с ребенком;
- регулярно очищать и дезинфицировать поверхности, к которым прикасается женщина.

## Показано ли беременным женщинам с подозрением на заражение или подтвержденным заражением COVID-19 родоразрешение методом кесарева сечения?

Нет. ВОЗ рекомендует родоразрешение методом кесарева сечения только по медицинским показаниям.

Способ родоразрешения является вопросом индивидуального выбора, основанного на предпочтениях женщины и акушерско-гинекологических показаниях.